

MIS: скрининг нарушений памяти

Инструкция по применению:

1. Покажите пациенту лист бумаги с 4 словами, которые нужно запомнить, и попросите его прочитать эти слова вслух. (Слова набраны заглавными буквами; размер кегля не менее 24 пунктов.)
2. Сообщите пациенту, что каждое слово принадлежит к отдельной категории. Приведите пример категории и попросите пациента указать, какое из слов принадлежит к ней (например, «Что из этого — игра?»). Допускается до 5 попыток. Неспособность выполнить эту задачу указывает на возможные когнитивные расстройства.
3. Когда пациент категоризирует все 4 слова, уберите демонстрационный лист. Скажите пациенту, что его (ее) попросят вспомнить эти слова через несколько минут.
4. Займите пациента отвлекающими заданиями в течение 2–3 минут, такими как счет до 20 и обратно, серийное вычитание по семь от ста, произнесение слова ЗЕМЛЯ наоборот.
5. СВОБОДНОЕ ВСПОМИНАНИЕ — 2 балла за каждое слово. Попросите пациента назвать столько из этих 4 слов, сколько он сможет вспомнить. Дайте как минимум 5 секунд для свободного воспоминания каждого слова. Перейдите к шагу 6, если пациент не называет очередное слово в течение 10 секунд.
6. ВСПОМИНАНИЕ С ПОДСКАЗКОЙ — 1 балл за каждое слово. Прочтите соответствующую подсказку (категорию) для каждого слова, которое не было вызвано во время свободного воспоминания (например, «Какая была игра?»).

Слово	Категория	Свободное воспоминание (2 балла)	Вспоминание с подсказкой (1 балл)
Шашки	Игра		
Блюдце	Посуда		
Телеграмма	Сообщение		
Красный Крест	Организация		

Подсчет баллов:

Максимальная оценка по шкале MIS составляет 8 баллов.

- 5–8: когнитивные расстройства отсутствуют
- ≤ 4 : возможные когнитивные расстройства